

PRESENTACIÓN DEL ACUERDO 2018-O.67.-08

Programa Anual de Capacitación 2019

ANTECEDENTES

La diversidad de temas ambientales y del ordenamiento territorial que la Entidad atiende a través de sus atribuciones establecidas en la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México y su Reglamento, representa un reto para las personas servidoras públicas de la Procuraduría y les exige una constante preparación con el objetivo de contar con mayores competencias para llevar a cabo sus labores de forma eficiente y productiva.

El objetivo anterior se alcanza gracias al Programa Anual de Capacitación, el cual es necesario en cualquier institución, debido a que a través de éste, el capital humano adquiere, actualiza y perfecciona conocimientos, habilidades y actitudes.

JUSTIFICACIÓN

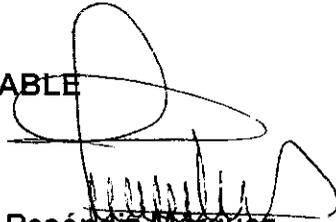
El objetivo general del Programa Anual de Capacitación 2019 es proveer de capacitación en materia ambiental y del ordenamiento territorial a las personas servidoras públicas de la PAOT, dentro de un marco de respeto a los derechos humanos, no discriminación y equidad de género, para que desarrollen y fortalezcan conocimientos, habilidades y actitudes con las que logren un desempeño eficiente y productivo, así como crecimiento a nivel individual que impacte en su calidad de vida.

Por lo anterior, se presenta el Programa Anual de Capacitación 2019 para autorización de los Integrantes del Consejo de Gobierno de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México.

FUNDAMENTO LEGAL

Artículo 70, fracciones I, II y VII de la Ley Orgánica de la Administración Pública del Distrito Federal; artículos 10, fracción II y 14, fracción II y III de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México; artículos 11, fracción IV, 13, fracción IV y 54, fracción VIII del Reglamento de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México; y Fracción V, Numeral 8 y 10 de las Políticas Generales de Administración de la PAOT.

RESPONSABLE



Lic. Oralia Reséndiz Márquez
Coordinadora Administrativa

Se anexa Programa Anual de Capacitación 2019.



Programa Anual de Capacitación 2019

Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento
Territorial de la Ciudad de México
COORDINACIÓN ADMINISTRATIVA



ÍNDICE

Presentación.....	2
Objetivo general	2
Fundamento legal.....	3
Metodología.....	3
Anexo	4
Anexo 1. Plan de Capacitación.....	4



PRESENTACIÓN

La Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México, lleva a cabo la misión de defender el derecho de los habitantes de la Ciudad de México a disfrutar de un ambiente sano y un territorio ordenado a través de sus atribuciones establecidas en su Ley Orgánica y Reglamento, por lo que al ser una misión compleja y representar un importante reto, resulta necesario que los servidores públicos de la institución tengan una formación constante, la cual ha sido cubierta por la Procuraduría mediante el proceso de capacitación, que les brinda a los servidores públicos la oportunidad de adquirir, actualizar y perfeccionar conocimientos, habilidades y actitudes para poder aplicarlas en el contexto laboral y tener un desempeño eficiente y productivo a nivel institucional así como alcanzar un crecimiento a nivel individual.

El Programa Anual de Capacitación (PAC) 2019 de la PAOT se presenta con base en el Artículo 54 fracción VIII del Reglamento de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México; y en la fracción V, numeral 8 y 10 de las Políticas Generales de Administración de la PAOT aprobadas en la Cuadragésima Novena Sesión Ordinaria del Consejo de Gobierno de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México.

El Consejo de Gobierno es el Órgano Rector de la Administración de la PAOT facultado para aprobar el PAC de la PAOT, de acuerdo a lo establecido en el Artículo 70 fracciones I, II y VII de la Ley Orgánica de la Administración Pública del Distrito Federal; Artículo 14, fracciones II y III de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México; y Artículo 11, fracción IV y 13, fracción IV del Reglamento de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México.

OBJETIVO GENERAL

Proveer de capacitación especializada en materia ambiental y del ordenamiento territorial, así como para el desarrollo de habilidades, a los servidores públicos de la PAOT, dentro de un marco de respeto a los derechos humanos, no discriminación y equidad de género, para que fortalezcan conocimientos, habilidades y actitudes con las que logren un desempeño eficiente y productivo, así como crecimiento a nivel individual que impacte en su calidad de vida.



FUNDAMENTO LEGAL

Artículo 54, fracción VIII, del Reglamento de la Ley Orgánica de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México.

Fracción V, numeral 8 y 10 de las Políticas Generales de Administración de la PAOT aprobadas en la Cuadragésima Novena Sesión Ordinaria del Consejo de Gobierno de la Procuraduría Ambiental y del Ordenamiento Territorial de la Ciudad de México.

METODOLOGÍA

Como primer paso, se realizó la detección de necesidades de capacitación a través de la aplicación de un formato a cada una de las áreas administrativas de la PAOT a finales del año 2018. El objetivo del formato es obtener información acerca de las necesidades identificadas que se consideren susceptibles de resolverse con capacitación y la temática sugerida para atenderlas, prioridad de atención de la necesidad, el nivel de conocimiento que se requiere, el número de candidatos por género y el mes propuesto para cubrirla.

Posteriormente, se organizó y programó la diversidad de capacitaciones que se recibirán durante el año 2019, lo que incluye el probable agente capacitador y la inversión económica estimada para cada una de ellas, obteniendo así el plan de capacitación 2019 (Anexo 1), el cual contiene la información clasificada en cuatro competencias: genéricas, técnicas, directivas y del servicio público.

Cabe destacar que, el plan de capacitación se actualizará conforme surjan solicitudes de cancelación o modificación derivadas de las áreas administrativas de la PAOT, por motivos de insuficiencia presupuestal, por no encontrar ofertas en el mercado, o surgimiento de otras necesidades de capacitación que sean prioritarias.

La ejecución del PAC 2019 seguirá una serie de actividades de logística que permitirán llevar a cabo las acciones de capacitación, tales como:

- ✓ Preparar un documento el cual considere todos los requisitos de carácter académico que tendrán que cubrir los agentes capacitadores
- ✓ Realizar un estudio de mercado para cada actividad de capacitación.



Programa Anual de Capacitación 2019

- ✓ Coordinar junto con el agente capacitador el desarrollo de la actividad de capacitación.
- ✓ Avisar oportunamente a las áreas administrativas de la PAOT sobre las actividades de capacitación que se llevarán a cabo.
- ✓ Supervisar la actividad de capacitación y la disponibilidad de insumos necesarios.
- ✓ Coordinar la lista de asistencia de los participantes.
- ✓ Realizar el registro fotográfico.
- ✓ Monitorear el desarrollo y conclusión de las actividades de capacitación.
- ✓ Verificar que se realice la entrega de constancias a cada uno de los participantes.
- ✓ Evaluar las capacitaciones para identificar oportunidades de mejora.
- ✓ Llevar un control de las capacitaciones que se realicen para fines estadísticos.

ANEXO

Anexo 1. Plan de Capacitación

Vo. Bo.

Lic. Oralia Reséndiz Márquez
Coordinadora Administrativa de la PAOTCDMX



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS					INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.	
				P	L			TO	MM	D	M	H		TOTAL
1	G e n é r i c a	Administración del tiempo para mejorar la eficiencia laboral	Persona moral	x		Primer trimestre	20	10	10	5	13	12	25	\$ 42,000.00
2		Comunicación para la productividad	Persona moral	x		Primer trimestre	20	10	10	5	13	12	25	\$ 42,000.00
3		Manejo de estrés e inteligencia emocional	Persona moral	x		Primer trimestre	20	10	10	5	13	12	25	\$ 42,000.00
4		Identificación de personas agresivas a través del lenguaje oral y corporal y manejo de situaciones de riesgo dentro de domicilios con personas agresivas	Persona moral	x		Primer trimestre	20	10	10	5	13	12	25	\$ 42,000.00
5		Ortografía y redacción	Persona moral	x		Primer trimestre	40	10	10	5	13	12	25	\$ 42,000.00
6		Técnicas avanzadas de Word, Excel y Power Point	UNAM	x		Segundo trimestre	60	3	3	2	4	4	8	\$ 60,000.00
7		Brigadistas multifuncionates de protección civil	Secretaría de Protección Civil de la CDMX	x		Cuarto trimestre	25	10	10	10	15	15	30	\$ -
8	Curso de capacitación para la poda y derribo de árboles	Secretaría del Medio Ambiente de la CDMX	x		Cuarto trimestre	35	13	4	1	9	9	18	\$ 57,600.00	
9	Curso para revalidar y renovar la acreditación para la poda y derribo de árboles	Secretaría del Medio Ambiente de la CDMX	x		Cuarto trimestre	6	12	23	2	17	20	37	\$ 24,050.00	
10	Curso para la acreditación de dictaminadores en arbolado urbano	Secretaría del Medio Ambiente de la CDMX	x		Cuarto trimestre	30	5	5	0	6	4	10	\$ 45,000.00	
11	Curso para la renovación de la acreditación de dictaminadores en arbolado urbano	Secretaría del Medio Ambiente de la CDMX	x		Cuarto trimestre	6	4	17	2	9	14	23	\$ 22,425.00	
12	Identificación de bienestar animal	Persona física	x		Segundo trimestre	10	10	10	10	15	15	30	\$ 40,000.00	
13	Manejo y tratamiento de plagas y enfermedades en árboles urbanos	UNAM	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 70,000.00	



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2
PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
		Argumentación jurídica y redacción	UNAM	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 60,000.00
		Estrategias de defensa y litigación en juicios orales	UNAM	x		Tercer trimestre	20	10	10	5	13	12	25	\$ 50,000.00
14		Fotometría para dron	Persona moral	x		Tercer trimestre	20	0	2	0	0	2	2	\$ 20,000.00
15		Mecanismos Alternativos de Solución de Controversias	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 50,000.00
16		Normatividad ambiental y urbana	UNAM	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 50,000.00
17		Elementos de técnica legislativa y procedimiento parlamentario	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	8	8	4	10	10	20	\$ 50,000.00
18		Percepción remota para el manejo y procesamiento de imágenes satelitales	Persona moral	x		Tercer trimestre	20	0	10	0	5	5	10	\$ 50,000.00
19		Protección Civil	Persona moral	x		Tercer trimestre	16	10	10	5	12	13	25	\$ 100,000.00
20		Mapguide y Geoserver: Edición y publicación de mapas	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	8	0	3	5	8	\$ 25,000.00
21		Edición de audio y video	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	1	0	0	1	1	\$ 10,000.00
22		Fotografía	Persona moral	x		Cuarto trimestre	20	0	2	0	0	2	2	\$ 15,000.00
23		Administración del servicio con ITIL	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	0	2	0	2	2	\$ 10,000.00



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
24	T é c n i c a	Desarrollo avanzado de aplicaciones para ANDROID	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Tercer trimestre	25	0	2	0	0	2	2	\$ 30,000.00
25		Programación avanzada con Java	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Tercer trimestre	25	0	2	0	0	2	2	\$ 30,000.00
26		Diseño, creación y gestión de Bases de Datos Geográficas con PostGIS y PostgreSQL	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	10	0	4	6	10	\$ 50,000.00
27		Instalación, configuración y puesta en marcha de un servidor de mapas web	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	1	1	1	1	2	\$ 30,000.00
28		AutoCAD	División de Educación Continua y a Distancia de la Facultad de Ingeniería, UNAM	x		Cuarto trimestre	20	11	4	0	3	12	15	\$ 55,000.00
29		Manejo de las plataformas de información geoespacial	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	10	0	5	5	10	\$ 30,000.00
30		Gestión de servidores de mapas	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	10	0	5	5	10	\$ 30,000.00
31		Desarrollo avanzado de aplicaciones para dispositivos IOS	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Tercer trimestre	20	0	2	0	0	2	2	\$ 23,000.00
32	Desarrollo de sitios web con lenguaje de programación PHP	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Tercer trimestre	20	0	1	0	0	1	1	\$ 10,000.00	



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
33		Desarrollo de aplicaciones de mapas web	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	1	0	0	1	1	\$ 10,000.00
34		Creación y edición de revistas	UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	1	1	2	0	2	\$ 20,000.00
35		Introducción al Diseño Editorial con Adobe InDesing	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	1	1	2	0	2	\$ 20,000.00
		Diseño de Libros Electrónicos con Adobe InDesign (Formato Epub)	UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	1	1	2	0	2	\$ 20,000.00
36		Actualización de Impuestos ISR; Cuotas Obrero Patronales, INFONAVIT, ISPT	División de Educación Continua de la Facultad de Contaduría y Administración, UNAM	x		Segundo trimestre	20	3	7	1	5	5	10	\$ 42,000.00
37		Corrección de estilo y edición de textos	UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	1	2	3	0	3	\$ 25,000.00
38		Planeación estratégica y elaboración de indicadores de gestión, resultados y desempeño	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	0	0	10	5	5	10	\$ 50,000.00
39		Diseño de páginas Web	Dirección General de Cómputo y de Tecnologías de Información y Comunicación, UNAM	x		Segundo trimestre	20	0	1	1	2		2	\$ 20,000.00



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
40		Manejo de redes sociales	Persona moral	x		Primer trimestre	15	1	4	2	3	4	7	\$ 25,000.00
41		Las Alcaldías en la Ciudad de México	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 60,000.00
42		Constitución Política de la Ciudad de México, reformas y sus implicaciones en las atribuciones de la PAOT	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 60,000.00
43		Procedimiento de verificación administrativa en términos de la Ley de Protección a los Animales de la Ciudad de México	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 60,000.00
		Mantenimiento y reparación de impresoras y escáner	Persona moral	x		Segundo trimestre	16	1	0	0	0	1	1	\$ 6,000.00
44		Uso de Google Earth	Capacitador interno	x		Segundo trimestre	9	10	10	10	15	15	30	\$ -
45		Uso de Sistema de Información Geográfica de la PAOT	Capacitador interno	x		Segundo trimestre	9	10	10	10	15	15	30	\$ -
46		Uso del Sistema de Atención y Seguimiento de Denuncias y Actuaciones de Oficio de la PAOT	Capacitador interno	x		Segundo trimestre	9	10	10	10	15	15	30	\$ -
47	Directiva	Diplomado en dirección estratégica en la administración pública	Instituto Tecnológico Autónomo de México	x		Segundo trimestre	140	0	2	1	2	1	3	\$ 170,000.00
48		Imagen personal y dominio del escenario	Persona moral	x		Cuarto trimestre	20	0	10	10	10	10	20	\$ 42,000.00
49		Liderazgo y toma de decisiones	Persona moral	x		Cuarto trimestre	20	0	0	20	10	10	20	\$ 42,000.00
50		Atención ciudadana	Persona moral	x		Segundo trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ 42,000.00
51		Gobierno abierto y transparencia proactiva	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	10	10	10	15	15	30	\$ -



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
52	D e l S e r v i c i o P ú b l i c o	Recursos de Revisión	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	5	5	2	6	6	12	\$ -
53		Ley de Protección de Datos Personales en Posesión de Sujetos Obligados de la Ciudad de México	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	10	10	10	15	15	30	\$ -
54		Ley de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Rendición de Cuentas de la Ciudad de México	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	10	10	10	15	15	30	\$ -
55		Operación del Sistema INFOMEX	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	0	2	0	2	0	2	\$ -
56		Sistemas de Datos Personales y Medidas de Seguridad	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Tercer trimestre	4	10	10	10	15	15	30	\$ -
57		Discriminación, diversidad sexual y género	Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación en la CDMX	x		Primer trimestre	4	10	10	10	15	15	30	\$ -



PROCURADURÍA AMBIENTAL
Y DEL ORDENAMIENTO
TERRITORIAL DE LA CDMX

ANEXO 2

PLAN DE CAPACITACIÓN

PROGRAMA ANUAL DE CAPACITACIÓN 2019

No.	TIPO DE COMPETENCIA	ACTIVIDAD DE CAPACITACIÓN	PROBABLE AGENTE CAPACITADOR	MODALIDAD		PERIODO ESTIMADO DE IMPARTICIÓN	DURACIÓN EN HORAS ESTIMADA	NUMERO DE PARTICIPANTES ESTIMADOS						INVERSIÓN ESTIMADA EN PESOS M.N.
				P	L			TO	MM	D	M	H	TOTAL	
58		Sistema de Portales de Obligaciones de Transparencia	Instituto de Transparencia, Acceso a la Información Pública, Protección de Datos Personales y Rendición de Cuentas de la CDMX	x		Primer trimestre	12	5	5	4	7	7	14	\$ -
59		Género (oferta que ofrece INMUJERES)	Instituto de las Mujeres de la CDMX	x		Primer trimestre	30	10	10	10	15	15	30	\$ -
60		Estrategias para formentar la participación ciudadana	Instituto Nacional de Desarrollo Social	x		Segundo trimestre	6	5	5	4	7	7	14	\$ -
61		ABC de los Derechos Humanos	Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México	x		Primer trimestre	20	10	10	10	15	15	30	\$ -
TOTAL							1312	346	441	309	539	556	1095	\$2,021,075.00

Modalidad	P: presencial L: en línea
Participantes	TO: vertiente Técnico-Operativa (Asistente operativo hasta Dictaminador)
	MM: vertiente Mando Medio (Enlace hasta Jefe de Unidad Departamental)
	D: vertiente Directiva (Subdirector hasta Titular de área)
	M: Mujeres
	H: Hombres